

척추 만곡 (SCOLIOSIS) 에 관한 진상

척추 만곡이란 척추가 비스듬히 구부러진 것을 의미합니다. 척추 만곡은 건강한 어린이들에게도 생길수 있으며, 척추 만곡이 심해지면 아주 심각한 건강 문제가 될 수 있습니다. 일반적으로 이러한 현상은 성장이 왕성한 기간인 10 세부터 17 세 사이의 성장 기간동안 생깁니다. 척추 만곡은 여학생들에게 그리고 가족들 가운데 척추 만곡을 가지고 있는 경우에 더 잘 생길 수 있습니다. 이 척추 만곡은 아주 소수의 경우, 다른 의학 상태와 관련되어 생길 수도 있지만, 일반적으로는 자녀나 부모님께서 무엇인가를 잘못하여 또는 하여야 할 것을 하지 않아서 생기는 것이 아닙니다. 척추 만곡의 조기 발견은 등의 통증, 피로, 감소되는 운동 내성력, 기형, 그리고 심한 경우, 심장 기능과 폐 기능의 문제들을 포함한 합병증들을 피하도록 합니다.

치료법으로는 교정기 (bracing) 를 들 수 있습니다. 심각한 굴곡은 척추 수술이 요구될 수 있습니다. 훈련받은 의료 전문가들은 치료가 필요한 지의 여부를 가장 잘 결정할 수 있습니다. 만약 자녀에게 이러한 척추 만곡이 의심되면, 여러분의 의사에게 직접 문의하거나 또는 적합한 의사를 추천받을 수 있도록 학교의 간호사나 북버지니아 의료 협회 (Medical Society of Northern Virginia) 웹사이트, <http://www.msnva.org/Pages/FindaPhysician.html> 를 통하여 알아보시기 바랍니다.

척추 만곡에 대한 조기 발견법은 다음과 같습니다:

자녀로 하여금 양쪽 팔을 자연스럽게 내린 상태에서 맨 발로 똑바로 서게 하십시오. 남학생들은 상의를 벗은 채 서도록; 여학생들은 홀터 셔츠(어깨에 끈이 달리고 잔등과 팔이 노출된 옷)를 입고 서도록 하십시오.

1. 한 쪽 어깨가 다른 쪽 어깨보다 더 올라가 있는지?
2. 한 쪽의 어깨뼈가 다른 어깨뼈보다 더 튀어나왔는지?
3. 척추가 비스듬하게 구부러져 보이는지?
4. 한 쪽 엉덩이가 다른 쪽 엉덩이보다 더 올라가 있는 듯 보이는지?

자녀로 하여금 양 팔을 바닥쪽으로 뻗으면서 허리를 앞쪽으로 구부리도록 하십시오.

5. 갈비뼈 부분에 튀어나오는 것이 있는지?

이 질문들 가운데 어느 하나라도 자녀에게 해당되는 것이 있으면, 자녀가 의사로부터 검진받을 수 있도록 하여야 합니다. 학교 공중 위생 간호원은 부모님이나 보호인의 요청에 의해 개별 학생들에게 심사를 제공할 수 있습니다.

