

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ESCOLIOSIS

La escoliosis es una desviación de la columna hacia los lados. Ocurre en niños que si no fuera por esta condición son sanos y puede ser un serio problema de salud si llega a ser severa. Generalmente ocurre durante los años de crecimiento, especialmente durante los períodos de rápido crecimiento, desde los 10 hasta los 17 años de edad. La escoliosis se observa con mayor frecuencia en las mujeres y cuando hay otros miembros de la familia que padecen de lo mismo. No es causada por nada que el niño o sus padres hicieron o dejaron de hacer, aunque unos pocos casos están asociados a otros problemas médicos. La detención temprana es esencial para ayudar a evitar complicaciones que incluyen dolor de espalda, fatiga, menor tolerancia al ejercicio, deformidad y, en casos severos, problemas con el funcionamiento del corazón y de los pulmones.

El tratamiento puede implicar abrazaderas. Las desviaciones severas pueden requerir cirugía de la columna. La necesidad de tratamiento la determina mejor un profesional médico capacitado. Si usted sospecha que su hijo puede padecer de escoliosis, consulte con su médico o comuníquese con la enfermera de la escuela o con la Sociedad Médica del Norte de Virginia en <http://www.msnva.org/Pages/FindaPhysician.htm> para obtener información sobre médicos.

Métodos para la detección temprana de la escoliosis:

Dígale a su hijo que se pare derecho, sin zapatos, con los brazos colgando libremente a los lados. Los niños deben pararse sin camisa; las niñas pueden usar blusas que se aten al cuello y dejen la parte superior de la espalda descubierta.

1. ¿Tiene un hombro más arriba que el otro?
2. ¿Tiene un omóplato más prominente que el otro?
3. ¿Parece la columna curvarse hacia los lados?
4. ¿Tiene una cadera más arriba que la otra?

Dígale a su hijo que se agache hacia adelante, doblando la cintura con los brazos extendidos hacia el suelo.

5. ¿Hay una joroba en la región de las costillas?

Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es sí, usted debe asegurarse de que un médico examine a su hijo. La enfermera de salud pública de la escuela puede hacerles un examen a alumnos individuales a solicitud de los padres o del apoderado.

